

**муниципальное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя школа № 75 Красноармейского района Волгограда»**  
400112 г Волгоград, ул. Пролетарская, 9; ул. им. Арсеньева, 32  
тел.: 67-51-34, 67-33-50, E-mail: school75@volgadmin.ru  
**ИНН** 3448015968; **КПП** 344801001; **ОГРН** 1033401196290

---

Ввести в действие

Директор МОУ СШ №75

\_\_\_\_\_Белолипецкая О.Н.  
приказ № 230 от 31.08. 2023

**ПРОГРАММА КУРСА**  
**«РОССИЯ — МОИ ГОРИЗОНТЫ»**  
**— ВНЕУРОЧНАЯ**  
**ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

## **«РОССИЯ — МОИ ГОРИЗОНТЫ» — ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

Курс внеурочной деятельности нацелен на формирование у школьников готовности к профессиональному самоопределению, ознакомление их с миром профессий и федеральным и региональным рынками труда.

### **Содержание:**

- *цели и задачи курса профминимума в школах »»»*
- *календарно-тематическое планирование по программе курса (34 занятия)*
- *дополнительные материалы по профориентации*

## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА «РОССИЯ — МОИ ГОРИЗОНТЫ»**

популяризация культуры труда, связь выбора профессии с персональным счастьем и развитием экономики страны;

- формирование представлений о развитии и достижениях страны, знакомство с отраслями экономики;
- знакомство с миром профессий, профессиональными навыками и качествами, системой профессионального образования в стране;
- создание обучающимся равных условий для самоопределения, карьерной навигации и профессионального развития с учетом персональных интересов и мотивов на благо процветания и благополучия страны.

**Основная цель:** формирование готовности к профессиональному самоопределению обучающихся 6–11 классов общеобразовательных организаций.

### **Задачи курса:**

- содействие профессиональному самоопределению обучающихся;
- формирование рекомендаций для обучающихся по построению индивидуальной образовательно-профессиональной траектории в зависимости от уровня осознанности, интересов, способностей, доступных им возможностей;
- информирование обучающихся о специфике рынка труда и системе профессионального образования;

- формирование у обучающихся навыков и умений карьерной грамотности и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации;
- формирование ценностного отношения к труду как основному способу достижения жизненного благополучия, залогом его успешного профессионального самоопределения и ощущения уверенности в завтрашнем дне.

Образовательная организация вправе выбрать один из трех уровней профориентационного обучения:

- базовый (не менее 40 часов за учебный год)
- основной (не менее 60 часов за учебный год)
- продвинутый (не менее 80 часов за учебный год)

## **КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ПРОГРАММЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «РОССИЯ — МОИ ГОРИЗОНТЫ» НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

- 7 сентября 2023 г., тема 1: [Вводный урок «Моя Россия — мои горизонты» \(обзор отраслей экономического развития РФ — счастье в труде\)](#)
- 14 сентября 2023 г., тема 2: [Тематический профориентационный урок «Открой своё будущее» \(введение в профориентацию\)](#)
- 21 сентября 2023 г., тема 3: [Профориентационная диагностика № 1 «Мой профиль» и разбор результатов](#); для классов-участников «Билета в будущее»: [«Мои профсреды» и разбор результатов](#)
- 28 сентября 2023 г., тема 4: [Профориентационное занятие «Система образования России»](#) (дополнительное образование, уровни профессионального образования, стратегии поступления)
- 5 октября 2023 г., тема 5: [Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере науки и образования»](#) (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессии учителя, приуроченная к Году педагога и наставника)
- 12 октября 2023 г., тема 6: [Профориентационное занятие «Россия в деле» \(часть 1\)](#) (на выбор: импортозамещение, авиастроение, судовождение,

судостроение, лесная промышленность); [Профориентационная диагностика № 2 «Мои ориентиры» и разбор результатов](#)

- 19 октября 2023 г., тема 7: [Профориентационное занятие «Россия промышленная: узнаю достижения страны в сфере промышленности и производства»](#) (тяжелая промышленность, добыча и переработка сырья)
- 26 октября 2023 г., тема 8: [Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере промышленности»](#) (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: металлург, специалист по аддитивным технологиям и др.)
- 2 ноября 2023 г., тема 9: [Профориентационное занятие «Россия цифровая: узнаю достижения страны в области цифровых технологий»](#) (информационные технологии, искусственный интеллект, робототехника)
- 9 ноября 2023 г., тема 10: [Профориентационное занятие «Пробую профессию в области цифровых технологий»](#) (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: программист, робототехник и др.)
- 16 ноября 2023 г., тема 11: [Профориентационное занятие «Россия в деле» \(часть 2\)](#) (на выбор: медицина, реабилитация, генетика); [Профориентационная диагностика № 3 «Мои таланты» и разбор результатов](#)
- 23 ноября 2023 г., тема 12: [Профориентационное занятие «Россия инженерная: узнаю достижения страны в области инженерного дела»](#) (машиностроение, транспорт, строительство)
- 30 ноября 2023 г., тема 13: Профориентационное занятие «Пробую профессию в инженерной сфере» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: инженерконструктор, электромонтер и др.)
- 7 декабря 2023 г., тема 14: Профориентационное занятие «Государственное управление и общественная безопасность» (федеральная государственная, военная и правоохранительная службы, особенности работы и профессии в этих службах)
- 14 декабря 2023 г., тема 15; Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере управления и безопасности» (моделирующая онлайн-

проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: специалист по кибербезопасности, юрист и др.)

- 21 декабря 2023 г., тема 16: Профориентационное занятие-рефлексия «Моё будущее — моя страна»
- 11 января 2024 г., тема 17: Профориентационное занятие «Россия плодородная: узнаю о достижениях агропромышленного комплекса страны» (агропромышленный комплекс)
- 18 января 2024 г., тема 18: Профориентационное занятие «Пробую профессию в аграрной сфере» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: агроном, зоотехник и др.)
- 25 января 2024 г., тема 19: Профориентационное занятие «Россия здоровая: узнаю достижения страны в области медицины и здравоохранения» (сфера здравоохранения, фармацевтика и биотехнологии)
- 1 февраля 2024 г., тема 20: Профориентационное занятие «Пробую профессию в области медицины» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: врач телемедицины, биотехнолог и др.)
- 8 февраля 2024 г., тема 21: Профориентационное занятие «Россия добрая: узнаю о профессиях на благо общества» (сфера социального развития, туризма и гостеприимства)
- 15 февраля 2024 г., тема 22: Профориентационное занятие «Пробую профессию на благо общества» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: менеджер по туризму, организатор благотворительных мероприятий и др.)
- 22 февраля 2024 г., тема 23: Профориентационное занятие «Россия креативная: узнаю творческие профессии» (сфера культуры и искусства)
- 29 февраля 2024 г., тема 24: Профориентационное занятие «Пробую творческую профессию» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: дизайнер, продюсер и др.)
- 7 марта 2024 г., тема 25: Профориентационное занятие «Один день в профессии» (часть 1) (учитель, актер, эколог)

- 14 марта 2024 г., тема 26: Профориентационное занятие «Один день в профессии» (часть 2) (пожарный, ветеринар, повар)
- 21 марта 2024 г., тема 27: Профориентационный сериал проекта «Билет в будущее» (часть 1)
- 28 марта 2024 г., тема 28: Профориентационный сериал проекта «Билет в будущее» (часть 2)
- 4 апреля 2024 г., тема 29: Профориентационное занятие «Пробую профессию в инженерной сфере» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»)
- 11 апреля 2024 г., тема 30: Профориентационное занятие «Пробую профессию в цифровой сфере» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»)
- 18 апреля 2024 г., тема 31: Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере промышленности» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»)
- 25 апреля 2024 г., тема 32: Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере медицины» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»)
- 2 мая 2024 г., тема 33: Профориентационное занятие «Пробую профессию в креативной сфере» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»)
- 16 мая 2024 г., тема 34: Профориентационное занятие «Моё будущее — моя страна»

**Скачать календарно-тематическое планирование в формате pdf можно по [этой ссылке](#).**